



# ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARABINIERI

## Sezione di Lagosanto (FE)

Via Borgo Fiocinini, 1/6

C.F. 91019160380

[anclagosanto@gmail.com](mailto:anclagosanto@gmail.com)

**Curiosità: sapevate che non usiamo mai le narici contemporaneamente, ma solo una alla volta?**



Le due narici del naso funzionano in modo alternato ogni tre ore circa. È così che il nostro olfatto funziona alla perfezione.

Anche se le [narici](#) del naso sono due, ne usiamo una sola per volta. Il motivo è presto detto: in questo modo vengono preservati i tessuti delle cavità nasali e migliora l'[olfatto](#). Le narici infatti non sono mai ugualmente libere ma si danno il cambio, così che respiriamo sempre meglio da una delle due. Anche se non ce ne accorgiamo (è più probabile notarlo da sdraiati o se c'è un problema come [raffreddore](#), sinusite o altri disturbi) l'alternanza tra una narice e l'altra avviene circa ogni tre ore.



# ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARABINIERI

## Sezione di Lagosanto (FE)

Via Borgo Fiocinini, 1/6

C.F. 91019160380

[anclagosanto@gmail.com](mailto:anclagosanto@gmail.com)

**COME FUNZIONA IL NASO.** Il ciclo nasale è un processo automatico regolato dal sistema nervoso autonomo: i turbinati (strutture interne alle cavità nasali che hanno la funzione di filtrare, umidificare e scaldare l'aria) si gonfiano di sangue "tappando" la narice a cui tocca stare a riposo. Se ciò non avvenisse non sentiremmo altrettanto bene gli [odori](#). Infatti, alcune molecole volatili vengono percepite meglio con un flusso d'aria rapido mentre altre con un flusso d'aria lento: grazie al ciclo nasale possiamo sentirle entrambe, le prime con la narice "attiva", le altre con quella congestionata.

Il Presidente  
S.Ten. (r) Vincenzo Orsini



# ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARABINIERI

## Sezione di Lagosanto (FE)

*Via Borgo Fiocinini, 1/6*

C.F. 91019160380

[anclagosanto@gmail.com](mailto:anclagosanto@gmail.com)

Treato dal sito Focus.it